



## EMENTA VEGETARIANA

**Semana de 09 a 13 de Setembro 2024**

	<b>ALMOÇO</b>
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de nabiças Bife de beringela braseado no forno Arroz de tomate e ervilha Cenoura ralada Fruta de época
<b>Terça-feira</b>	Aveludado de ervilhas Cogumelos à carbonara c/tomate cherry Esparguete cozido Salada de tomate e couve roxa Fruta de época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de couve branca Macedónia de legumes c/brócolos e ovo cozido Ervilha, cenoura e feijão verde Fruta de época
<b>Quinta-feira</b>	Creme de penca Estufado de curgete c/lentilhas e arroz Alface juliana Fruta de época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de espinafres Massada de vegetais gratinado c/três queijos Massa riscada Couve flor, cenoura e feijão vermelho Gelatina vegetal